

## ● 空調溫度設定調高1℃

### 1天省下0.4度電

根據空調舒適度研究分析，得出國人最佳空調設定為26-28℃，相對濕度約在50~70%，每調高1℃可節省6%電力，每提高1℃，使用冷氣時一天省0.4度。

算法： $2.7\text{kW}(2322\text{ kcal/H})/\text{EER}(3.2\text{w/w}) \times 8\text{小時/天} \times 6\% = 0.4\text{度電}$



節約能源  
從衣做起  
冷氣調高1℃

夏日輕衫



「冷氣調高1度C」  
全國夏季可省10億度電



冷氣不外洩  
夏日冷氣適溫26-28℃

能源局做過研究辦公室不穿西裝不打領帶，身體溫差可達1.6℃。



「夏日輕衫」就是在辦公室不穿西裝不打領帶，但穿著舒適得體之服飾，就可輕鬆將冷氣調高1℃，達到省能的目的。

## ● 清濾網 涼爽一夏



### 1天省下0.67度電

每個月水輕輕一沖，濾網乾淨空氣清新，使用冷氣時一天省0.67度。室內機風速由1 m/s 降為 0.8 m/s，COP由2.815降為2.564（以額定功率2.7kW計算，減少約10%的性能），每台冷氣機一年多耗121度電。



冷氣適溫26-28℃，每降1℃  
每年多花200元，多吹一小  
時每年多花427元。



冷氣濾網不清洗，每年多花  
300元。



## ● 換燈具省電法



### 汰換白熾燈：1天省下1.68度電

家裡使用的100瓦白熾燈泡(購買成本20元)換成同樣亮度的20瓦省電燈泡(購買成本約100元)，一次汰換6顆，一天用3.5小時，一天省1.68度，半年就回收，又可節省冷氣費(因白熾燈外表太燙，會消耗冷氣)。

算法： $(100-20)W \times 3.5\text{小時} \times 0.001 \times 6 = 1.68\text{度電}$



### 建議各場所可改用省電燈具對照表

	居家燈泡			辦公場所	公共區域
	一般燈泡	神明燈	投射燈	螢光燈管	出口指示燈
原較耗電燈具	 白熾燈 60W	 白熾燈 7.2W	 鹵素燈 50W	 傳統式 T9 18W	 傳統式 16W
較省耗電燈具 建議可改用的	 省點燈泡 13W	 LED 0.8W	 LED 5W	 電子式 T5 14W	 LED 小於5W
平均節電比例	78%	89%	90%	52%	70%

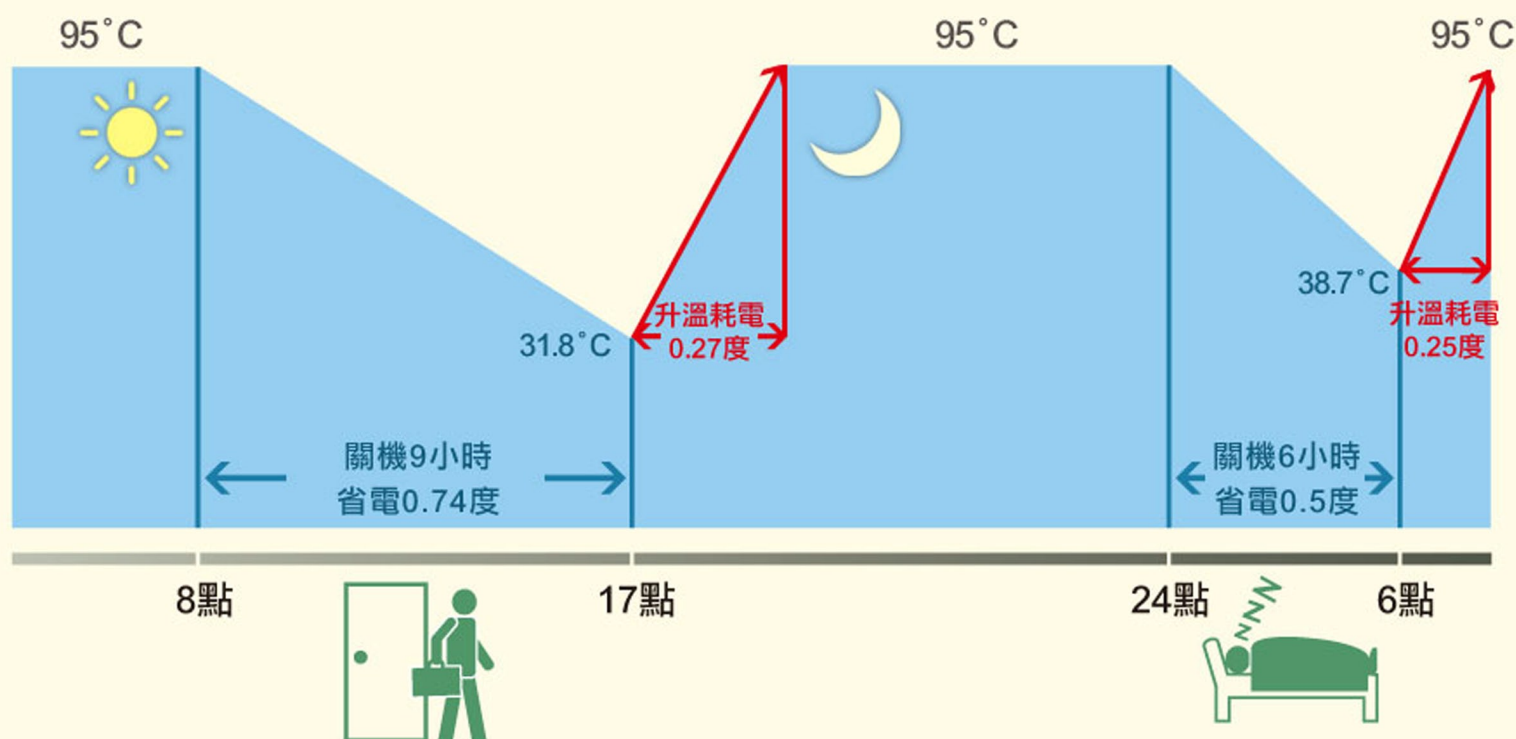


## ● 開飲機定時節能



### 1天省下0.72度電

讓開飲機下班吧，白天不在家及深夜睡眠時，加裝定時器（購買成本約250元）讓它休息，一天省0.72度，5個月就回收。



\* 關溫熱型開飲機15小時節省熱損失1.24度電，二次升溫增加0.52度電，合計每日節省0.72度電，節省36%。

\* 算法：實測值

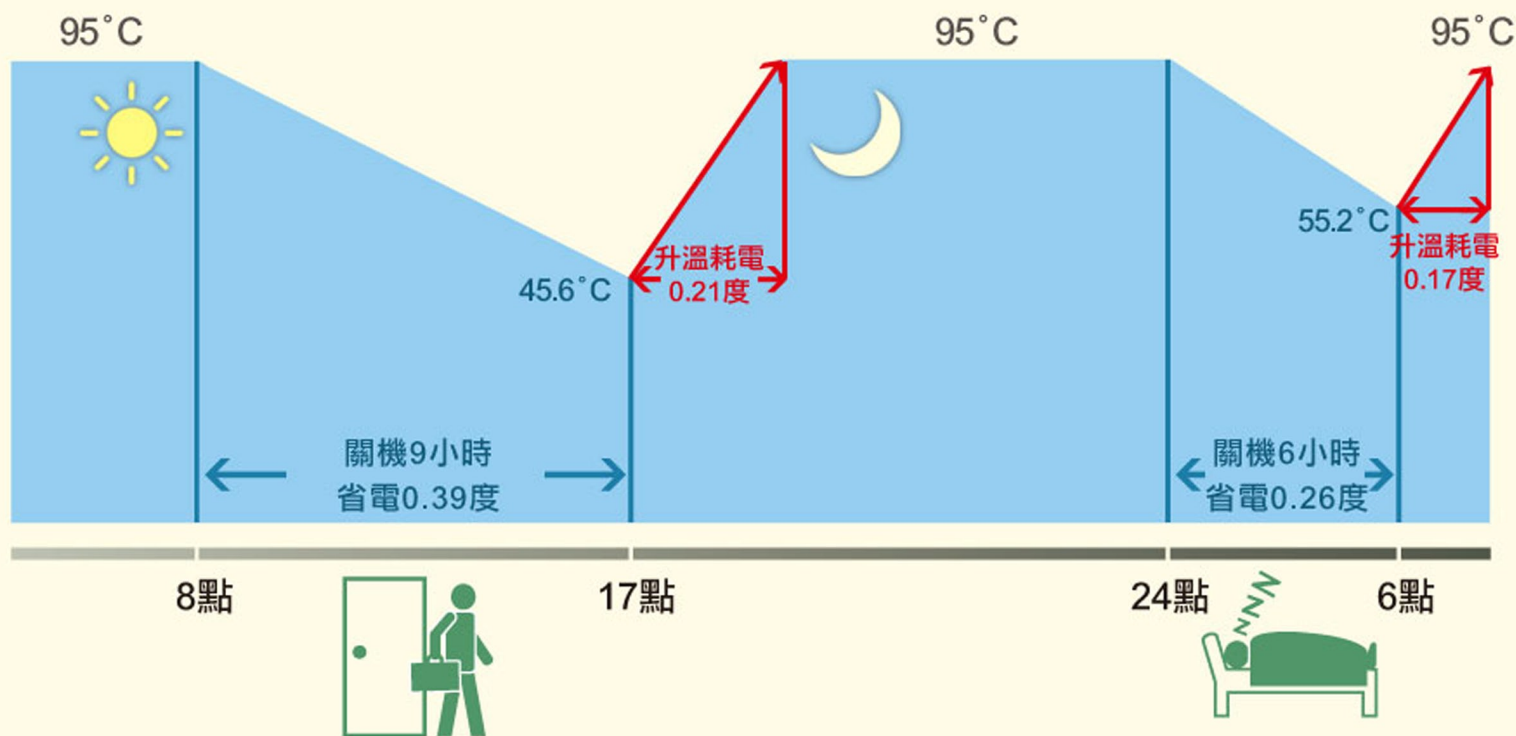
註 測試資料為單機測試數據，非市售產品平均值資料。

## ● 熱水瓶定時節能



### 1天省下0.27度電

讓熱水瓶下班，白天不在家及深夜睡眠時，加裝定時器（購買成本約250元）讓它休息，一天省0.27度，一年就回收。



\* 關熱水瓶15小時節省熱損失0.65度電，二次升溫增加0.38度電，合計每日節省0.27度電，節省26%。

\* 算法：實測值

註 測試資料為單機測試數據，非市售產品平均值資料。

## ● 電腦不用時關機

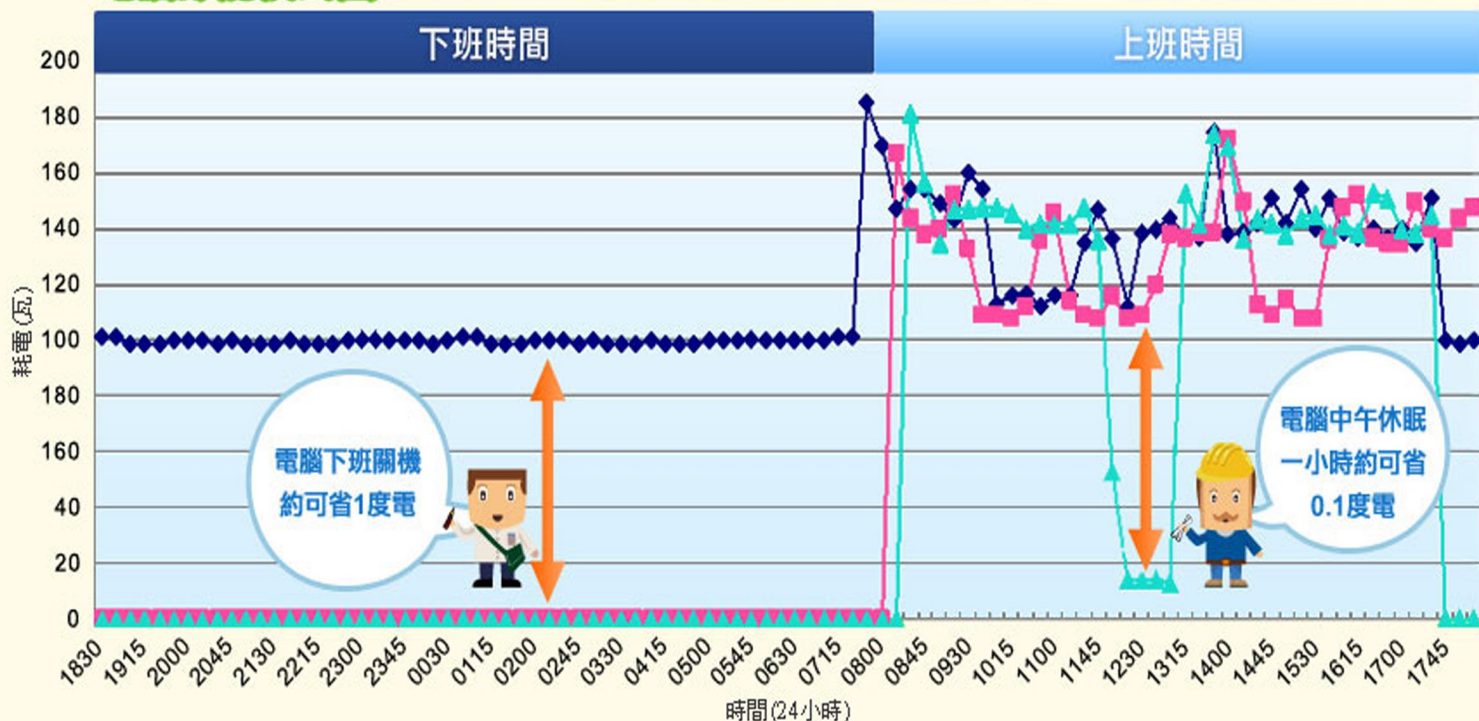


### 1天省下1度電

一般桌上型電腦不使用但又不關機又不設定休眠時約耗電107瓦，不使用時關機10小時便可省下1度電。

算法： $107W \times 10\text{小時} \times 0.001 = 1\text{度電}$

### 電腦節能模式圖



## ● 拔掉不必要的電力器具插頭

### 1天省1度

家裡的DVD、音響、機上盒、ADSL、電腦及相關電器用品，待機電力占家庭用電約**7.4%**（家庭年平均約用電5256度），不用時拔掉它，一天省1度。

算法： $438\text{度} \times 12 \times 7.4\% / 365 = 1\text{度電}$



有時間顯示、電源指示燈的電器，如電腦、錄放影機、除濕機、收音機及電視機，都會有待機耗電損失。



如電器長時間不用可關掉電源，節省電費。



## ● 公部門及辦公大樓午休關燈一小時



### 1天省下85.9萬度電

如80%辦公室為中午可停止營業處所，以每天使用10.5小時，每年工作250天估計，合計使用2,625小時公部門及辦公大樓午休關燈1小時，則每天可省85.9萬度照明用電，每年可省2.2億度照明用電。

大家快來跟著  
阿光爸爸一起執行  
午休關燈一小時吧！

